



**SEHR GEEHRTE PATIENTIN,  
SEHR GEEHRTER PATIENT,**

bei Ihnen soll eine Koloskopie (Spiegelung des Dickdarms) durchgeführt werden.

Zur Vorbereitung dieser Untersuchung sind verschiedene Dinge wichtig:  
Wenn nicht anders vereinbart sollten sie 5 Tage vor der Untersuchung keine ‚blutverdünnenden‘ Mittel mehr einnehmen wie z. B. Acetylsalicylsäure/ASS (z. B.: Aspirin®), Clopidogrel (z. B.: Plavix®, Iscover®). Die Einnahme von Marcumar und bei Diabetikern die Einnahme von blutzuckersenkenden Medikamenten muss im Einzelfall genau besprochen werden. Ihre übrigen Tabletten nehmen Sie bitte auch am Tag der Untersuchung wie gewohnt ein. Damit bei der Untersuchung die bestmöglichen Untersuchungsbedingungen vorherrschen, muss der Dickdarm frei von Stuhlresten sein. Hierzu ist es notwendig, dass Sie schon Tage vor der Untersuchung Verschiedenes beachten und einen Tag vor der Untersuchung mit der ‚Darmreinigung‘ beginnen:  
Bereits 3-4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie möglichst auf Rohkost und ballaststoffreiche Kost also Vollkornprodukte, Körner, Leinsamen oder Ähnliches verzichten. Sie sollten keine kernhaltigen Früchte wie Trauben, Kiwis oder Tomaten und keine Nüsse zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie, wenn möglich, blähende Speisen wie Hülsenfrüchte, fettreiche Kost, Milch und stark kohlenstoffhaltige Getränke meiden.

Am Tag vor der Untersuchung können Sie zum Frühstück und Mittagessen jeweils leichte, ballaststoffarme Kost und klare Flüssigkeiten (Brühe/Tee/ Stilles Wasser) zu sich nehmen. Auch den Rest des Tages sollten sie nur klare Flüssigkeiten konsumieren.

Am späten Nachmittag (16:00/17:00 Uhr) beginnen Sie bitte mit der Einnahme des Abführpräparates. Zur Herstellung und Einnahme der Spüllösung lesen Sie bitte die dem Präparat beigefügte Packungsbeilage genau durch: lösen Sie bitte 2 Beutel Moviprep (Beutel A und Beutel B) in einem Liter Wasser auf. Diese Lösung sollten Sie innerhalb einer Stunde trinken. Zusätzlich sollten Sie mindestens noch einen Liter Tee oder Wasser trinken.

Zum Abendessen sind weiterhin klare Brühe und eventuell gesüßter Tee oder stilles Wasser erlaubt.

Am Untersuchungstag sollten Sie nichts mehr frühstücken. Bitte lösen sie 2-3 Stunden vor dem Untersuchungstermin die verbliebenen 2 Beutel Moviprep (Beutel A und Beutel B) in einem Liter Wasser auf und trinken dies zügig zusammen mit einem Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl (wie am Vortag). Die abgeführte Flüssigkeit sollte wie Kamillentee aussehen.

**HERZLICHEN DANK FÜR IHRE MITARBEIT**

Prof. Dres. med.

**Leopold Ludwig  
Nektarios Dikopoulos**

Zeppelinstraße 16  
89160 Dornstadt  
Tel 07348 9671747  
Fax 07348 9670848

info@praxis-endoskopie.de  
www.praxis-endoskopie.de