



## Darmentleerung mit Plenvue®

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen soll eine Koloskopie (Spiegelung des Dickdarms) durchgeführt werden. Damit bei der Untersuchung optimale Bedingungen gegeben sind, muss eine vollständige Darmentleerung durchgeführt werden. Bitte gehen Sie hierzu folgendermaßen vor:

### **Verzichten Sie bereits 4-5 Tage vor der Untersuchung**

auf folgende Lebensmittel:

- Rohkost (z. B. Brokkoli, Spargel, Salate, rohes Gemüse, wie z. B. Tomaten, Paprika, Mais)
- Ballaststoffreiche Kost (z. B. Vollkornbrot, Müsli, Körner, Leinsamen, Haferflocken, Weizenkleie, Hülsenfrüchte, wie z. B. Linsen, Erbsen, Bohnen)
- kernhaltige Früchte (z. B. Trauben, Kiwis, Johannisbeeren, Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Melone, sowie auch kernhaltige Fruchtmarmelade)
- Nüsse und Pilze

Die weiteren Informationen zur Darmentleerung entnehmen Sie bitte dem Beipackzettel des eingesetzten Abführmittels.